



AGENDA BEAUTY

El blog de Susana García

Calendario beauty para novias

14 ABR 2016 - SUSANA GARCÍA

La belleza, cuando se trata de novias, puede suponer un verdadero reto.

Por un lado, se trata de uno de los momentos en los que queremos lucir **nuestra mejor cara** y por otro, los meses previos al gran día suponen fechas de mucho estrés, cosas por hacer y a menudo, falta de sueño.

Es tu día y tienes que estar radiante. Pero no nos engañemos, no es fácil.

A medida que se acerca el gran día, las cosas por hacer y los preparativos se acumulan, y te roban el tiempo de descanso y muchas veces, las horas de sueño.

Pero os traigo buenas noticias porque cada vez hay más centros que tratan de echar una mano a quienes están a punto de dar el sí quiero, y lo quieren hacer con su mejor cara.

Uno de estos centros es **Samaya Moments**, que han elaborado todo un calendario de belleza para que las novias se cuiden durante el último mes y puedan combatir los efectos del cansancio típico de esos días.

Esto es lo que recomiendan:

UN MES ANTES

– HIGIENE FACIAL

Se realiza con productos 100% naturales, sin vapor y respetando el pH de la piel.

El objetivo es mejorar el aspecto de la piel, eliminar células superficiales, extraer la suciedad del poro y oxigenar el tejido.

Además de lograr que la piel se mantenga limpia, nutrida y oxigenada, prometen que la sesión se convierta en un auténtico momento de relax y placer para olvidarte de todo.

– EXFOLIACIÓN E HIDRATACIÓN CORPORAL

Además del rostro, debemos asegurarnos de que la piel del escote, brazos, piernas y resto del cuerpo esté oxigenada, hidratada y purificada.

Es ideal antes de los tratamientos corporales y depilación láser.



4 DÍAS ANTES

– TRATAMIENTO ESTÉTICO

Recominendan la depilación con cera y hacer un tinte y permanente en las pestañas para aportar intensidad a la mirada.

2 DÍAS ANTES

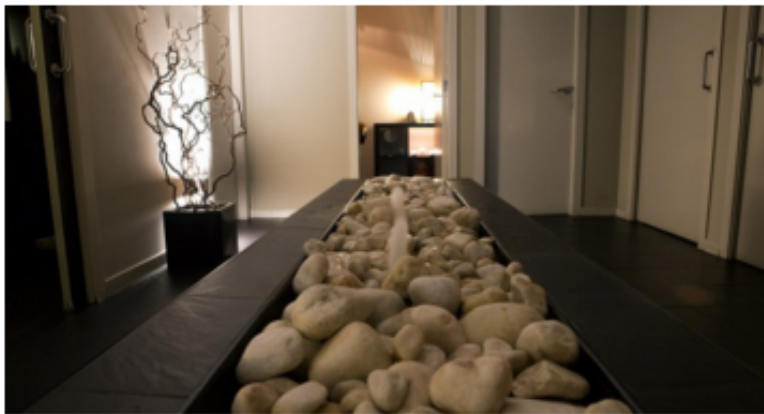
– PEDICURA PERMANENTE Y MANICURA SPA

Puedes optar por esmaltes tradicionales (utilizan la marca Essie) o elegir una manicura de larga duración (Shellac) para evitar imprevistos de última hora.

– RITUAL DE LAS TRES ROSAS FACIAL Y CORPORAL

Se trata de un masaje facial reflexo-drenante con puntos Dien Chan, que consigue eliminar toxinas y equilibrar la piel.

Se utilizan cuarzos rosas que estimulan los puntos energéticos faciales.



Para el cuerpo se utilizan piedras calientes que aportan una mayor relajación a nivel muscular y nutren la piel dejándola suave y relajada.

Samaya Moments.

Avda Menéndez Pelayo, 85 Madrid

T.915512501